

Statistisches Bundesamt: Aktivitätenliste PUF Zeitverwendungserhebung 2022

1 Persönlicher Bereich/Physiologische Regeneration

11 Schlafen

110 Schlafen

12 Essen und Trinken

120 Essen und Trinken

13 Andere Tätigkeiten im persönlichen Bereich

131 Waschen und sonstige Körperpflege,
Schönheitspflege, anziehen

132 Krank im Bett/Krank

139 Sonstige oder unbestimmte
Aktivitäten im persönlichen Bereich

2 Erwerbstätigkeit/Arbeitssuche

21 Haupterwerbstätigkeit

210 Haupterwerbstätigkeit

22 Nebenerwerbstätigkeit

220 Nebenerwerbstätigkeit

23 Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerbstätigkeit)

230 Erwerbstätigkeit (ohne
Unterteilung Haupt-
/Nebenerwerbstätigkeit)

24 Andere Aktivitäten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit

241 Qualifizierung/Weiterbildung für den
Beruf (finanziert/unterstützt durch
Arbeitgeber)

242 Arbeitssuche

245 Mittagspause in Haupt- und
Nebenerwerbstätigkeit

246 Sonstige Pausen in Haupt- und Neben-
Erwerbstätigkeit während der
Arbeitszeit

249x Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten
in Verbindung mit Erwerbstätigkeit und
bezahltes Praktikum von Nicht-
Schüler/innen/Studierenden

3 Qualifikation/Bildung

31 Unterricht in der Schule

311 Deutsch

312 Fremdsprache

313 Mathematik/Naturwissenschaften/
Technik/Informatik

314 Kunst/Musik

315 Gesellschaftswissenschaften

317 Sport

319 Sonstige oder unbestimmte
Unterrichtsfächer

32 Betreuung in der Schule

321 Angebote der Schule zur Vor- und
Nachbereitung des Unterrichts

329x Sonstige oder unbestimmte
Betreuungsangebote und
Veranstaltungen der Schule
(anstelle Unterricht) und Schul-
/Schüler/innenpraktikum

33 Arbeitsgemeinschaften, Schulsportteams, andere außerunterrichtliche Aktivitäten in der Schule

330 Arbeitsgemeinschaften, Schulsportteams,
andere Aktivitäten in der unterrichtsfreien
Zeit (von der Schule organisiert)

34 Hochschule

341 Lehrveranstaltungen Hochschule

349x Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im
Bereich Hochschule und studentisches
Praktikum

35 Vor- und Nachbereitungen von Lehrveranstaltungen

351 Hausaufgaben/Selbstlernen für die
Schule

352 Private Hausaufgabenbetreuung/
Nachhilfe für die Schule erhalten

353 Vor- und Nachbereitung von Lehr-
veranstaltungen für die Hochschule

36 Andere Aktivitäten im Bereich Qualifikation/Bildung

361 Qualifikation/Fort- und Weiterbildung in
der Freizeit (aus persönlichen Gründen
oder für den Beruf)

362 Pausen in der Schule

363 Freistunden/Leerlaufzeiten in der Schule

364 Pausen und Freistunden/Leerlaufzeiten
in der Hochschule

369 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten
im Bereich Qualifikation/Bildung

4 Haushaltsführung und Betreuung der Familie

41 Zubereitung/Konservierung von Speisen/Getränken

411 Essen und Getränke vor- und zubereiten,
Tisch decken

412 Backen

413 Geschirr reinigen, Tisch abräumen

414 Haltbarmachen/Konservieren von
Lebensmitteln

419 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im
Bereich Hausarbeit in der Küche

42 Putzen/Pflege/Heizen von Haus und Wohnung, Müllentsorgung

- 421 Reinigung/Aufräumen der Wohnung
- 422 Reinigung von Hof/Keller/Garage/
Außenbereich des Hauses
- 423 Heizen
- 424 Abfallbeseitigung/Recycling
- 429 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im
Bereich Reinigung/Pflege/Heizen von
Haus und Wohnung

43 Herstellen/Ausbessern/Umändern/Pflegen von Textilien

- 431 Wäsche waschen und trocknen
- 432 Wäsche bügeln und mangeln
- 433 Herstellung von Textilien
- 434 Ausbessern/Umändern von Textilien
- 439 Schuhpflege und sonstige oder
unbestimmte Aktivitäten beim
Herstellen/Ausbessern/
Umändern/Pflegen von Textilien

44 Gartenarbeit, Pflanzen- und Tierpflege

- 441 Gartenarbeit /Pflanzenpflege draußen
- 442 Pflanzenpflege drinnen
- 443 Pflanzenpflege ohne Ortsangabe (drinnen
oder draußen)
- 444 Pflege von Nutztieren (inkl. Pferde)
- 445 Haustierpflege
- 446 Hund spazieren führen
- 449 Sonstige oder unbestimmte Gartenarbeit/
Pflanzen- und Tierpflege

45 Bauen renovieren, instand halten/reparieren, handwerkliche Tätigkeiten (Eigenleistungen)

- 451 Hausbau, Umbau und Renovierung
- 452 Reparaturen, Instandhaltung an
Haus/Wohnung
- 453 Herstellung/ größere Reparaturen von
Ausstattungsgegenständen des Haushalts
- 454 Wartung und kleinere Reparaturen
von Haushaltsgegenständen
- 455 Fahrzeugreparatur und -pflege
- 459 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten
im Bereich Bauen und Handwerk
(Eigenleistungen)

46 Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen

- 461 Einkaufen vor Ort
- 462 Online-Shopping und Teleshopping
- 464 Behördengang /Inanspruchnahme
allgemeiner Dienstleistungen von
Unternehmen/Geschäften
- 465 Inanspruchnahme personengebundener
Dienstleistungen (ohne medizinische
Dienste)
- 466 Medizinische Dienste
- 469 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten
im Bereich Einkaufen und
Inanspruchnahme von Dienstleistungen

47 Kinderbetreuung im Haushalt (Kinder unter 18 Jahren)

- 471 Körperpflege, Füttern und Anziehen eines
Kindes im Haushalt, medizinische
Versorgung des Kindes zu Hause
- 472 Hausaufgabenbetreuung/Anleitungen
geben (Kind im Haushalt)
- 473 Spielen und Sport mit Kindern des
Haushalts
- 474 Gespräche mit Kindern im Haushalt
- 475 Begleitung eines Kindes zu
Freizeiterminen (Kind im Haushalt)
- 476 Begleitung eines Kindes zu sonstigen
Terminen (Kind im Haushalt)
- 477 Kindern vorlesen/ Geschichten erzählen
(Kind im Haushalt)
- 478 Beaufsichtigung eines Kindes im
Haushalt
- 479 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im
Bereich Kinderbetreuung im Haushalt

48 Unterstützung/Pflege/Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern

- 481 Körperliche Unterstützung für ältere,
erkrankte, pflegebedürftige, behinderte
Erwachsene im Haushalt
- 482 Sonstige Unterstützung von
erwachsenen Haushaltsmitgliedern (ohne
hauswirtschaftliche Tätigkeiten)
- 489 Unbestimmte Unterstützung von
erwachsenen Haushaltsmitgliedern

49 Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung

- 491 Verschiedene Rüsttätigkeiten und
Vorbereitungen im Haushalt
- 492 Haushaltsplanung und Organisation
- 499 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im
Bereich Haushaltsführung

5 Ehrenamtliche Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/ Unterstützung für andere Haushalte/ Teilnahme an Versammlungen

51 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement

- 510 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement

52 Unterstützung für andere Haushalte

- 521 Unterstützung bei Bau, Renovierung,
Reparaturen für einen anderen Haushalt
- 522 Unterstützung bei der Erwerbstätigkeit
eines Mitglieds eines anderen Haushalts
- 523 Betreuung eigener Kinder unter 18 Jahren,
die in einem anderen Haushalt leben
- 524 Kinderbetreuung für einen anderen
Haushalt
- 525 Unterstützung/Pflege/Betreuung für
Erwachsene eines anderen Haushalts
- 529 Hauswirtschaftliche Tätigkeiten und
sonstige oder unbestimmte
Unterstützung für einen anderen Haushalt

53 Teilnahme an Versammlungen, religiöse Aktivitäten

- 531 Versammlungen, politische/soziale Veranstaltungen
- 532 Teilnahme an religiösen Aktivitäten/ Zeremonien und Gebete
- 533 Besuch des Friedhofs (ohne Grabpflege)
- 534 Grabpflege
- 539 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im Bereich Teilnahme an Versammlungen, religiöse Aktivitäten

6 Soziales Leben und Unterhaltung

61 Soziale Kontakte

- 611 Kontakte/ Gespräche mit Haushaltsmitgliedern (in Person)
- 612 Telefonate und Videotelefonie
- 613 Schriftliche Kommunikation
- 614 Nutzung sozialer Medien
- 615 Gespräche mit Haushaltsfremden (in Person)

62 Unterhaltung und Kultur

- 621 Kino
- 622 Besuch von Theatern/ Konzerten/ Oper/ Musical
- 623 Kunstausstellungen und Museen
- 624 Bibliotheken
- 625 Besuch sportlicher Ereignisse/ Veranstaltungen (als Zuschauer/-in)
- 626 Zirkus/Vergnügungsparks/Kirmes/ Volksfest/Messen besuchen, Ausflüge (soweit a. n. g., auch Ausflüge ohne nähere Bezeichnung)
- 627 Ausgehen (z. B. Cafés, Kneipen, Discos, Gaststätten)
- 628 Zoo, Botanische Gärten, Naturschutzgebiete und Ähnliches
- 629 Sonstige oder unbestimmte Unterhaltung und Kultur

63 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken und Entspannungstechniken

- 631 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken
- 632 Entspannungstechniken und geistige Entspannung

64 Andere Aktivitäten im Bereich Soziales, Leben und Unterhaltung

- 641 Zu Besuch sein/Besuch empfangen
- 642 Familienfeiern und Feste privater Art
- 649 Sonstige oder unbestimmte Aktivitäten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung

7 Sport/Hobbys/Spiele

71 Körperliche Bewegung (Sport und Outdoor-Aktivitäten)

- 711 Spazieren gehen/ Wandern
- 712 Joggen/Laufen/Nordic Walking
- 713 Radsport und Rollsportarten
- 714 Wintersport
- 715 Ballspiele (auch mit Scheibe, Kugel u. Ä.)
- 716 Gymnastik/Fitness/Gesundheitssport
- 717 Wassersport
- 718 Ballett und Tanzen
- 719 Sonstige Sport und Outdoor-Aktivitäten

72 Jagen/Fischen und in der Natur sammeln (z. B. Beeren/Pilze/Kräuter)

- 720 Jagen/Fischen und in der Natur sammeln (z. B. Beeren/Pilze/Kräuter)

73 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

- 730 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

74 Visuelle/handwerkliche/ darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

- 740 Visuelle/handwerkliche/darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

75 Technische und andere Hobbys

- 751 Briemarken, Münzen oder Ähnliches sammeln
- 759 Sonstige oder unbestimmte technische und andere Hobbys

76 Spiele

- 761 Gesellschaftsspiele und Spiele miteinander (drinnen oder draußen), ohne Computer-/Konsolenspiele
- 762 Spiele allein, (ohne Computer-/Konsolenspiele), Glücksspiele
- 763 Spielen am PC/Laptop und Heimkonsole
- 764 Spiele auf Handy/Smartphone und Anderen tragbaren Geräten (z. B. Handheld-Konsole)
- 765 Unbestimmte elektronische Spiele
- 769 Sonstige oder unbestimmte Spiele

79 Sport ohne nähere Bezeichnung

- 790 Sport ohne nähere Bezeichnung

8 Mediennutzung

81 Lesen

- 811 Zeitungen lesen
- 812 Zeitschriften, Comics (regelmäßig erscheinend) lesen
- 813 Bücher lesen
- 814 Zuhören beim Vorlesen/Sich vorlesen lassen
- 815 Sonstiges lesen
- 819 Lesen ohne nähere Bezeichnung

82 Fernsehen, Streaming und Video-on-Demand

- 820 Fernsehen, Streaming und Video-on-Demand

83 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

830 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

84 Computer (PC, Laptop/Notebook, Netbook, Tablet-Computer) und Smartphone

841 Programmierung, Installation und Reparatur des Computers/Smartphones

842 Informationen durch das Internet gewinnen, Up- und Downloads von Filmen, Bildern u. Ä.

849 Unbestimmte Aktivitäten mit dem Computer/Smartphone

9 Zweckbestimmte Wegezeiten und Hilfscodes

92 Wegezeiten Erwerbstätigkeit

921 Wegezeiten

Haupterwerbstätigkeit

922 Wegezeiten

Nebenerwerbstätigkeit

923 Wegezeiten Erwerbstätigkeit

(ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerb)

929 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit (24)

93 Wegezeiten Qualifikation/Bildung

931 Wegezeiten Schule (31-33, 351, 352)

934 Wegezeiten Hochschule (34, 353)

939 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Qualifikation/Bildung (36)

94 Wegezeiten Haushaltsführung und Betreuung der Haushaltsmitglieder

941 Wegezeiten Haushaltsführung, Gartenarbeit und Tierpflege (41-44)

945 Wegezeiten Bauen und handwerkliche Tätigkeiten

946 Wegezeiten Einkaufen, Fremdleistungen

947 Wegezeiten Kinderbetreuung

948 Wegezeiten Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern

949 Wegezeiten Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung

95 Wegezeiten Ehrenamtliche Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/Unterstützung für andere Haushalte/Teilnahme an Versammlungen, religiöse Aktivitäten/Friedhofsbesuch

951 Wegezeiten Ehrenamt/Freiwilliges Engagement

952 Wegezeiten Unterstützung anderer Haushalte

953 Wegezeiten Teilnahme an Versammlungen, religiöse Aktivitäten

959 Wegezeiten Grabpflege

96 Wegezeiten Soziales Leben und Unterhaltung

961 Wegezeiten Soziale Kontakte

962 Wegezeiten Unterhaltung und Kultur

969 Andere/unbestimmte Wegezeiten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung (63-64)

97 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

970 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

98 Wegezeiten Mediennutzung

980 Wegezeiten Mediennutzung

99 Andere Wegezeiten/Hilfscodes

991 Wegezeiten Reisen

992 Andere oder unbestimmte Wegezeiten

997 Ausfüllen des Tagebuchs

998 Nicht bestimmt verwendete Freizeit

999 Unbestimmte Zeitverwendung (keine Angabe)

Liste Ort/Verkehrsmittel PUF

Zeitverwendungserhebung 2022

Ort/Verkehrsmittel

- 00 Unbestimmter Ort/unbestimmtes Verkehrsmittel
- 10 Unbestimmter Ort
- 11 Zu Hause
- 12 Ferienhaus/-wohnung
- 13 Eigener Arbeitsplatz oder eigene Schule/Hochschule
- 14 Bei anderen zu Hause
- 15 Restaurant, Café, Kneipe/Bar
- 16 Einkaufszentrum, Supermarkt, anderes Geschäft
- 17 Hotel, Gästehaus/Pension, Campingplatz
- 19 Anderer Ort
- 20 Unbestimmtes Verkehrsmittel
- 21 Zu Fuß
- 22 E-Scooter
- 23 Fahrrad
- 24 Mofa, Moped, Motorroller, Motorrad, S-Pedelec
- 25 PKW
- 26 LKW/Kleinbus
- 29 Sonstiges oder unbestimmtes privates Verkehrsmittel
- 31 Taxi
- 32 Bus, Reisebus, Fernbus
- 33 Straßenbahn/U-Bahn
- 34 Zug/Bahn, S-Bahn
- 35 Flugzeug
- 36 Motorboot/Schiff/Fähre
- 39 Sonstiges oder unbestimmtes öffentliches Verkehrsmittel