

Zeitverwendung – Tagebuch

Nehmen Sie das Tagebuch bitte mit, wenn Sie unterwegs sind und tragen Sie zeitnah Ihre Zeitverwendung ein.



Für Haushaltsmitglieder, die zum Befragungszeitpunkt
10 Jahre oder älter sind

Tag 1

Tag 2

Tag 3

Tag Monat Jahr

Tragen Sie bitte Ihren Vornamen ein

Personennummer aus dem Haushaltsfragebogen
(wird vom statistischen Amt ausgefüllt)

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Rechtsgrundlagen und weitere
rechtliche Hinweise entnehmen
Sie der Seite 2 des Tagebuchs.

Haushaltsnummer
(wird vom statistischen Amt ausgefüllt)

Unterrichtung nach § 17 Bundesstatistikgesetz

Zweck, Art und Umfang der Erhebung

Die Erhebung erfolgt im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF). Diese Befragung wird zur Erfüllung eines kurzfristig auftretenden Datenbedarfs durchgeführt. Dieser kurzfristig auftretende Datenbedarf ergibt sich aus der Notwendigkeit der Vorbereitung und Begründung anstehender politischer Entscheidungen und der Umsetzung entsprechender Maßnahmen des BMFSFJ sowie des BMBF. Die Dringlichkeit des Datenbedarfs ergibt sich nicht nur aus den nationalen Anforderungen, sondern insbesondere auch aufgrund internationaler Empfehlungen, Daten zur Zeitverwendung der Bevölkerung international vergleichen zu können.

Ziel dieser Erhebung ist die Gewinnung aktueller statistischer Daten über die Zeitverwendung privater Haushalte. Insbesondere werden hier Informationen zur Arbeitsbelastung und Arbeitsteilung in der Familie, zur Kinderbetreuung, zum freiwilligen Engagement, zur Zeitverwendung von Kindern und Jugendlichen sowie zum persönlichen Zeitempfinden gewonnen.

Die Erhebung wird vom Statistischen Bundesamt in Zusammenarbeit mit den Statistischen Ämtern der Länder bundesweit in 5000 privaten Haushalten durchgeführt.

Rechtsgrundlagen

§ 7 Absatz 1 Bundesstatistikgesetz (BStatG) vom 22. Januar 1987 (BGBl. I S. 462, 565), das zuletzt durch Artikel 3 des Gesetzes vom 7. September 2007 (BGBl. I S. 2246) geändert worden ist.

Die Auskunftserteilung ist freiwillig.

Geheimhaltung

Die erhobenen Einzelangaben werden nach § 16 BStatG grundsätzlich geheim gehalten. Nur in ausdrücklich gesetzlich geregelten Ausnahmefällen dürfen Einzelangaben übermittelt werden.

Nach § 16 Absatz 6 BStatG ist es zulässig, den Hochschulen oder sonstigen Einrichtungen mit der Aufgabe unabhängiger wissenschaftlicher Forschung für die Durchführung wissenschaftlicher Vorhaben Einzelangaben zu übermitteln, wenn diese so anonymisiert sind, dass sie nur mit einem unverhältnismäßig großen Aufwand an Zeit, Kosten und Arbeitskraft dem Befragten oder Betroffenen zugeordnet werden können. Die Pflicht zur Geheimhaltung besteht auch für Personen, die Empfänger von Einzelangaben sind.

Hilfsmerkmale, laufende Nummern/Ordnungsnummern, Trennung und Löschung

Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse des Haushalts und der teilnehmenden Personen sind Hilfsmerkmale, die lediglich der technischen Durchführung der Erhebung dienen. Sie werden von vornherein getrennt von den Fragebogen zusammen mit den Haushalts- und Personennummern aufbewahrt und vernichtet, sobald sie für die Durchführung der Erhebung nicht mehr benötigt werden.

Die in den Erhebungsunterlagen als Hilfsmerkmale anzugebenden Vornamen sind für eine zutreffende Zuordnung der Erhebungsmerkmale zu den Haushaltsmitgliedern erforderlich. Sie werden zusammen mit den Erhebungsunterlagen spätestens nach Abschluss der maschinell durchgeführten Plausibilitätskontrolle vernichtet.

Die Haushaltsnummer unterscheidet die an der Erhebung beteiligten Haushalte. Sie besteht aus je einer Kennziffer für das Bundesland und einer laufenden Nummer für den Haushalt.

Die verwendete Personnummer ist eine laufende Nummer für jede Person. Sie dient der Unterscheidung der an der Erhebung beteiligten Personen eines Haushalts.

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

schreiben Sie bitte auf das Tagebuch das Datum für jeden der 3 Tage, an denen Sie das Tagebuch geführt haben sowie den Vornamen der Person, für die die Angaben gelten.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter des statistischen Amtes, das Ihnen dieses Tagebuch zugeschickt hat. Die Kontaktdaten Ihres Ansprechpartners/Ihrer Ansprechpartnerin finden Sie auf dem Deckblatt des Haushaltsfragebogens.

Ihre Angaben in diesem Tagebuch werden streng vertraulich behandelt. Die Eintragungen dienen ausschließlich der statistischen Verwertung. Alle an der Befragung beteiligten Personen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.



Wann wird eingetragen ?

Ihnen wurden bestimmte Tage vorgegeben (2 Wochentage, 1 Wochenendtag), für die wir Sie bitten, Ihre Tagebucheinträge vorzunehmen.

Führen Sie bitte das Tagebuch auch dann, wenn der Tag untypisch verläuft. Sie haben auf den Seiten 18, 28 und 38 des Tagebuchs die Möglichkeit ungewöhnliche Tage zu kennzeichnen.



Was ist einzutragen ?

Einzutragen sind alle Aktivitäten (sowohl Haupt- als auch Nebenaktivitäten), die mindestens 10 Minuten dauern. Aktivitäten können sowohl körperliche (z. B. Einkauf) als auch geistige Aktivitäten (z. B. Überlegungen zum Einkauf) oder Wegezeiten (z. B. Fahrt zum Supermarkt) sein. Versuchen Sie, die Aktivitäten möglichst genau zu beschreiben.

Möglicherweise starten und enden Aktivitäten nicht immer genau in einem 10-Minuten-Takt. Runden Sie nach Ihrem Gefühl auf bzw. ab. Dauert die Aktivität länger als 10 Minuten, können Sie für einzelne Zeitabschnitte Klammern eintragen, um die Gesamtdauer kenntlich zu machen (siehe Muster Seite 6).

Beantworten Sie bitte auch die Fragen zum persönlichen Zeitempfinden und Besonderheiten nach jedem Tagebuchtag (Seiten 18, 28 und 38).

Spalte „Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)“

Tragen Sie in diese Spalte bitte genau eine Aktivität pro 10-Minuten-Takt ein. Falls Sie gleichzeitig mehreren Aktivitäten nachgegangen sind, entscheiden Sie selbst, welche Sie schwerpunktmäßig ausgeführt haben.

Für Aktivitäten, die für Sie sehr privat sind, tragen Sie bitte „Persönliche Zeitverwendung“ ein.

Beschreiben Sie bitte folgende Aktivitäten detaillierter:

Wege

Denken Sie bitte daran, den Weg anzugeben, den Sie zu einem anderen Ort zurücklegen, wenn dieser mindestens 10 Minuten gedauert hat. Tragen Sie den Weg in die Spalte „Hauptaktivität“ ein und notieren Sie dabei auch den Zweck des Weges (z.B. „zum Bäcker gegangen“).

Erwerbstätigkeit

Wenn Sie mehrere Erwerbstätigkeiten ausüben, unterscheiden Sie bitte zwischen Haupt- und Nebenerwerbstätigkeit. Geben Sie bitte auch Ihre Pausen und Weiterbildung während der Arbeitszeit an.

Schule

Schüler geben bitte genau die Fächer (z.B. Mathematik, Englisch), Arbeitsgemeinschaften (AGs) und Pausen an. Endet eine Unterrichtsstunde bzw. Pause nicht im 10-Minuten-Takt, so runden Sie bitte auf 10 Minuten auf und die nächste Stunde bzw. Pause ab.

(Fach-)Hochschule

Unterscheiden Sie bitte, ob Sie z. B. gerade eine Vorlesung besuchen, in der Bibliothek lernen oder eine Klausur schreiben.

Haushaltsführung

Beschreiben Sie bitte genau, ob Sie z. B. gekocht, den Tisch gedeckt, Geschirr gespült oder die Wohnung geputzt haben.

Unterstützung für andere Haushalte

Notieren Sie, wenn Sie andere Haushalte unterstützen (z. B. „für den Nachbarn eingekauft“).

Freizeitaktivitäten

Beschreiben Sie bitte genau, welche Freizeitaktivität Sie ausüben (z. B. „gejoggt“, „Roman gelesen“, „E-Mails versendet“, „im Internet eingekauft“).

Freiwilliges Engagement/Ehrenamt

Geben Sie bitte zusätzlich zur Beschreibung der Aktivität an, ob es sich dabei um eine freiwillige/ehrenamtliche Tätigkeit handelt, die unentgeltlich oder gegen eine geringe Aufwandsentschädigung geleistet wird.

Spalte „Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)“

Falls Sie mehrere Aktivitäten **gleichzeitig** ausgeübt haben, notieren Sie die zweite Aktivität in diese Spalte. Berücksichtigen Sie dabei bitte, dass auch die zweite Aktivität nur anzugeben ist, wenn sie 10 Minuten dauert.

Sie entscheiden, welche die Haupt- und welche die Nebenaktivität ist.

Geben Sie bitte auch an, wenn Sie zusätzlich zu einer Hauptaktivität (z. B. „mit dem Bus zum Fußballtraining gefahren“) gleichzeitig telefoniert oder Zeitung gelesen haben.

Spalte „Welches Verkehrsmittel haben Sie genutzt?“

Geben Sie bitte für jeden Weg (z. B. „zum Kino gefahren“) an, mit welchem Verkehrsmittel Sie unterwegs sind (z. B. „Auto“). Tragen Sie in diese Spalte bitte auch „zu Fuß“ ein.

Nutzen Sie für einen Weg mehr als ein Verkehrsmittel, so geben Sie hier bitte das Verkehrsmittel an, das Sie überwiegend genutzt haben.

Spalte „Wer war dabei?“

Kreuzen Sie bitte für jede Zeile an, ob Sie alleine waren oder ob noch andere Personen (Haushaltsmitglieder, „Andere bekannte Personen“) dabei waren. Wichtig ist, dass hier nur Personen angegeben werden, die bei der Haupt- oder Nebenaktivität dabei waren.

„Ich war allein“:

Dies kreuzen Sie auch an, wenn Sie z. B. alleine in der Stadt eingekauft haben, denn Personen in der Stadt sind keine bekannten Personen. Auch wenn Sie telefonieren und dabei alleine sind, machen Sie hier bitte ein Kreuz.

„Andere

Haushaltsmitglieder“: Dies sind Personen, mit denen Sie zusammen wohnen und die älter als 10 Jahre sind.

„Andere

bekannte Personen“: Dies sind z. B. Mitschüler/-innen, Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen oder Personen, mit denen Sie sich in einer Kneipe länger unterhalten. Partner und Kinder, mit denen Sie nicht zusammen wohnen, sind hier auch einzutragen.

Musterseite von Vater Peter								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
15.20 – 15.30	<i>im Büro gearbeitet</i>			☐	☐	☐	☐	☒
15.30 – 15.40	} <i>zum Kindergarten gefahren</i>	} <i>Radio gehört</i>	} <i>Auto</i>	☒	☐	☐	☐	☐
15.40 – 15.50				☒	☐	☐	☐	☐
15.50 – 16.00	<i>Sohn abgeholt</i>	<i>mit Erzieherin unterhalten</i>		☐	☐	☒	☐	☒
16.00 – 16.10	<i>mit Sohn nach Hause gefahren</i>	<i>mit Sohn unterhalten</i>	<i>Auto</i>	☐	☐	☒	☐	☐
16.10 – 16.20	<i>Geschenk über Internet bestellt</i>			☒	☐	☐	☐	☐
16.20 – 16.30	} <i>Kaffee getrunken</i>	<i>mit Frau, Kindern unterhalten</i>		☐	☒	☒	☒	☐
16.30 – 16.40				☐	☒	☐	☐	☐
16.40 – 16.50	} <i>Geschirr gespült</i>			☐	☒	☐	☐	☐
16.50 – 17.00				☐	☐	☐	☐	☐
17.00 – 17.10	<i>Hemd gebügelt</i>	} <i>Sohn beaufsichtigt</i>		☐	☐	☐	☐	☐
17.10 – 17.20	} <i>der Tochter bei den Hausaufgaben geholfen</i>			☐	☐	☐	☒	☐
17.20 – 17.30				☐	☐	☒	☒	☐
17.30 – 17.40	<i>zum Supermarkt gegangen</i>		<i>zu Fuß</i>	☒	☐	☐	☐	☐
17.40 – 17.50	<i>eingekauft</i>			☒	☐	☐	☐	☐
17.50 – 18.00	<i>nach Hause gelaufen</i>		<i>zu Fuß</i>	☒	☐	☐	☐	☐
18.00 – 18.10	<i>für die Nachbarin die Klingel repariert</i>	<i>mit Nachbarin unterhalten</i>		☐	☐	☐	☐	☒
18.10 – 18.20	<i>Abendbrot gegessen</i>	<i>mit Frau, Kindern unterhalten</i>		☐	☒	☒	☒	☐

Musterseite von Vater Peter								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
18.20 – 18.30	<i>Abendbrot gegessen</i>	<i>mit Frau, Kindern unterhalten</i>		☐	☒	☒	☒	☐
18.30 – 18.40	<i>zum Elternabend gefahren</i>		<i>Fahrrad</i>	☒	☐	☐	☐	☐
18.40 – 18.50	} <i>als Elternvorsitzender am Elternabend teilgenommen (ehrenamtlich)</i>			☐	☐	☐	☐	☒
18.50 – 19.00				☐	☐	☐	☐	☐
19.00 – 19.10				☐	☐	☐	☐	☐
19.10 – 19.20				☐	☐	☐	☐	☐
19.20 – 19.30				☐	☐	☐	☐	☐
19.30 – 19.40				☐	☐	☐	☐	☒
19.40 – 19.50	<i>vom Elternabend zurück gefahren</i>		<i>Fahrrad</i>	☒	☐	☐	☐	☐
19.50 – 20.00	} <i>Fernsehen geschaut</i>	} <i>mit Frau, Kindern unterhalten</i>		☐	☒	☒	☒	☐
20.00 – 20.10				☐	☒	☒	☐	
20.10 – 20.20				☐	☒	☒	☐	
20.20 – 20.30				☐	☒	☒	☐	
20.30 – 20.40				☐	☒	☒	☐	
20.40 – 20.50	<i>im Bad fertig gemacht</i>	<i>mit Frau unterhalten</i>		☐	☒	☐	☐	☐
20.50 – 21.00	<i>umgezogen</i>			☒	☐	☐	☐	☐
21.00 – 21.10	} <i>geschlafen</i>			☒	☐	☐	☐	☐
21.10 – 21.20				☒	☐	☐	☐	☐

Musterseite von Tochter Tina								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
13.00 – 13.10	Schulstunde Mathematik			☐	☐	☐	☐	☒
13.10 – 13.20	Schulstunde Englisch			☐	☐	☐	☐	☐
13.20 – 13.30				☐	☐	☐	☐	☐
13.30 – 13.40				☐	☐	☐	☐	☐
13.40 – 13.50				☐	☐	☐	☐	☐
13.50 – 14.00				☐	☐	☐	☐	☐
14.00 – 14.10	zu Mittag gegessen	mit Freundin unterhalten		☐	☐	☐	☐	☐
14.10 – 14.20				☐	☐	☐	☐	☐
14.20 – 14.30				☐	☐	☐	☐	☐
14.30 – 14.40	Theater-AG			☐	☐	☐	☐	☐
14.40 – 14.50				☐	☐	☐	☐	☒
14.50 – 15.00	zum Leichtathletiktraining gefahren		Bus	☒	☐	☐	☐	☐
15.00 – 15.10	umgezogen			☐	☐	☐	☐	☒
15.10 – 15.20				☐	☐	☐	☐	☒
15.20 – 15.30	Leichtathletiktraining			☐	☐	☐	☐	☒
15.30 – 15.40				☐	☐	☐	☐	☒
15.40 – 15.50				☐	☐	☐	☐	☒
15.50 – 16.00	geduscht			☒	☐	☐	☐	☐

Musterseite von Tochter Tina								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
16.00 – 16.10	<i>geduscht</i>			☒	☐	☐	☐	☐
16.10 – 16.20	<i>nach Hause gelaufen</i>	<i>mit Freundin telefoniert</i>	<i>zu Fuß</i>	☒	☐	☐	☐	☐
16.20 – 16.30	<i>Kaffee getrunken</i>	<i>mit Eltern, Bruder unterhalten</i>		☐	☐	☒	☒	☐
16.30 – 16.40	} <i>ausgeruht</i>	} <i>CD gehört</i>		☒	☐	☐	☐	☐
16.40 – 16.50				☒	☐	☐	☐	☐
16.50 – 17.00	<i>Vokabeln gelernt</i>			☒	☐	☐	☐	☐
17.00 – 17.10	<i>für Referat im Internet recherchiert</i>			☒	☐	☐	☐	☐
17.10 – 17.20	} <i>Vater um Rat gefragt</i>			☐	☐	☒	☒	☐
17.20 – 17.30				☐	☐	☒	☒	☐
17.30 – 17.40	} <i>Nachhilfe</i>			☐	☐	☐	☐	☒
17.40 – 17.50				☐	☐	☐	☐	☒
17.50 – 18.00				☐	☐	☐	☐	☒
18.00 – 18.10	<i>der Mutter beim Kochen geholfen</i>			☐	☐	☒	☒	☐
18.10 – 18.20	} <i>Abendbrot gegessen</i>	} <i>mit Eltern, Bruder unterhalten</i>		☐	☐	☒	☒	☐
18.20 – 18.30				☐	☐	☒	☒	☐
18.30 – 18.40	} <i>DVD geschaut</i>			☒	☐	☐	☐	☐
18.40 – 18.50				☒	☐	☐	☐	☐
18.50 – 19.00				☒	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
04.00–04.10				☐	☐	☐	☐	☐
04.10 –04.20				☐	☐	☐	☐	☐
04.20–04.30				☐	☐	☐	☐	☐
04.30–04.40				☐	☐	☐	☐	☐
04.40–04.50				☐	☐	☐	☐	☐
04.50–05.00				☐	☐	☐	☐	☐
05.00–05.10				☐	☐	☐	☐	☐
05.10 –05.20				☐	☐	☐	☐	☐
05.20–05.30				☐	☐	☐	☐	☐
05.30–05.40				☐	☐	☐	☐	☐
05.40–05.50				☐	☐	☐	☐	☐
05.50–06.00				☐	☐	☐	☐	☐
06.00–06.10				☐	☐	☐	☐	☐
06.10 –06.20				☐	☐	☐	☐	☐
06.20–06.30				☐	☐	☐	☐	☐
06.30–06.40				☐	☐	☐	☐	☐
06.40–06.50				☐	☐	☐	☐	☐
06.50–07.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
07.00 – 07.10				☐	☐	☐	☐	☐
07.10 – 07.20				☐	☐	☐	☐	☐
07.20 – 07.30				☐	☐	☐	☐	☐
07.30 – 07.40				☐	☐	☐	☐	☐
07.40 – 07.50				☐	☐	☐	☐	☐
07.50 – 08.00				☐	☐	☐	☐	☐
08.00 – 08.10				☐	☐	☐	☐	☐
08.10 – 08.20				☐	☐	☐	☐	☐
08.20 – 08.30				☐	☐	☐	☐	☐
08.30 – 08.40				☐	☐	☐	☐	☐
08.40 – 08.50				☐	☐	☐	☐	☐
08.50 – 09.00				☐	☐	☐	☐	☐
09.00 – 09.10				☐	☐	☐	☐	☐
09.10 – 09.20				☐	☐	☐	☐	☐
09.20 – 09.30				☐	☐	☐	☐	☐
09.30 – 09.40				☐	☐	☐	☐	☐
09.40 – 09.50				☐	☐	☐	☐	☐
09.50 – 10.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
10.00 – 10.10				☐	☐	☐	☐	☐
10.10 – 10.20				☐	☐	☐	☐	☐
10.20 – 10.30				☐	☐	☐	☐	☐
10.30 – 10.40				☐	☐	☐	☐	☐
10.40 – 10.50				☐	☐	☐	☐	☐
10.50 – 11.00				☐	☐	☐	☐	☐
11.00 – 11.10				☐	☐	☐	☐	☐
11.10 – 11.20				☐	☐	☐	☐	☐
11.20 – 11.30				☐	☐	☐	☐	☐
11.30 – 11.40				☐	☐	☐	☐	☐
11.40 – 11.50				☐	☐	☐	☐	☐
11.50 – 12.00				☐	☐	☐	☐	☐
12.00 – 12.10				☐	☐	☐	☐	☐
12.10 – 12.20				☐	☐	☐	☐	☐
12.20 – 12.30				☐	☐	☐	☐	☐
12.30 – 12.40				☐	☐	☐	☐	☐
12.40 – 12.50				☐	☐	☐	☐	☐
12.50 – 13.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
13.00 – 13.10				☐	☐	☐	☐	☐
13.10 – 13.20				☐	☐	☐	☐	☐
13.20 – 13.30				☐	☐	☐	☐	☐
13.30 – 13.40				☐	☐	☐	☐	☐
13.40 – 13.50				☐	☐	☐	☐	☐
13.50 – 14.00				☐	☐	☐	☐	☐
14.00 – 14.10				☐	☐	☐	☐	☐
14.10 – 14.20				☐	☐	☐	☐	☐
14.20 – 14.30				☐	☐	☐	☐	☐
14.30 – 14.40				☐	☐	☐	☐	☐
14.40 – 14.50				☐	☐	☐	☐	☐
14.50 – 15.00				☐	☐	☐	☐	☐
15.00 – 15.10				☐	☐	☐	☐	☐
15.10 – 15.20				☐	☐	☐	☐	☐
15.20 – 15.30				☐	☐	☐	☐	☐
15.30 – 15.40				☐	☐	☐	☐	☐
15.40 – 15.50				☐	☐	☐	☐	☐
15.50 – 16.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
16.00 – 16.10				☐	☐	☐	☐	☐
16.10 – 16.20				☐	☐	☐	☐	☐
16.20 – 16.30				☐	☐	☐	☐	☐
16.30 – 16.40				☐	☐	☐	☐	☐
16.40 – 16.50				☐	☐	☐	☐	☐
16.50 – 17.00				☐	☐	☐	☐	☐
17.00 – 17.10				☐	☐	☐	☐	☐
17.10 – 17.20				☐	☐	☐	☐	☐
17.20 – 17.30				☐	☐	☐	☐	☐
17.30 – 17.40				☐	☐	☐	☐	☐
17.40 – 17.50				☐	☐	☐	☐	☐
17.50 – 18.00				☐	☐	☐	☐	☐
18.00 – 18.10				☐	☐	☐	☐	☐
18.10 – 18.20				☐	☐	☐	☐	☐
18.20 – 18.30				☐	☐	☐	☐	☐
18.30 – 18.40				☐	☐	☐	☐	☐
18.40 – 18.50				☐	☐	☐	☐	☐
18.50 – 19.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
19.00 – 19.10				☐	☐	☐	☐	☐
19.10 – 19.20				☐	☐	☐	☐	☐
19.20 – 19.30				☐	☐	☐	☐	☐
19.30 – 19.40				☐	☐	☐	☐	☐
19.40 – 19.50				☐	☐	☐	☐	☐
19.50 – 20.00				☐	☐	☐	☐	☐
20.00 – 20.10				☐	☐	☐	☐	☐
20.10 – 20.20				☐	☐	☐	☐	☐
20.20 – 20.30				☐	☐	☐	☐	☐
20.30 – 20.40				☐	☐	☐	☐	☐
20.40 – 20.50				☐	☐	☐	☐	☐
20.50 – 21.00				☐	☐	☐	☐	☐
21.00 – 21.10				☐	☐	☐	☐	☐
21.10 – 21.20				☐	☐	☐	☐	☐
21.20 – 21.30				☐	☐	☐	☐	☐
21.30 – 21.40				☐	☐	☐	☐	☐
21.40 – 21.50				☐	☐	☐	☐	☐
21.50 – 22.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
22.00–22.10				☐	☐	☐	☐	☐
22.10 –22.20				☐	☐	☐	☐	☐
22.20–22.30				☐	☐	☐	☐	☐
22.30–22.40				☐	☐	☐	☐	☐
22.40–22.50				☐	☐	☐	☐	☐
22.50–23.00				☐	☐	☐	☐	☐
23.00–23.10				☐	☐	☐	☐	☐
23.10 –23.20				☐	☐	☐	☐	☐
23.20–23.30				☐	☐	☐	☐	☐
23.30–23.40				☐	☐	☐	☐	☐
23.40–23.50				☐	☐	☐	☐	☐
23.50–00.00				☐	☐	☐	☐	☐
00.00–00.10				☐	☐	☐	☐	☐
00.10 –00.20				☐	☐	☐	☐	☐
00.20–00.30				☐	☐	☐	☐	☐
00.30–00.40				☐	☐	☐	☐	☐
00.40–00.50				☐	☐	☐	☐	☐
00.50–01.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 1								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
01.00 – 01.10				☐	☐	☐	☐	☐
01.10 – 01.20				☐	☐	☐	☐	☐
01.20 – 01.30				☐	☐	☐	☐	☐
01.30 – 01.40				☐	☐	☐	☐	☐
01.40 – 01.50				☐	☐	☐	☐	☐
01.50 – 02.00				☐	☐	☐	☐	☐
02.00 – 02.10				☐	☐	☐	☐	☐
02.10 – 02.20				☐	☐	☐	☐	☐
02.20 – 02.30				☐	☐	☐	☐	☐
02.30 – 02.40				☐	☐	☐	☐	☐
02.40 – 02.50				☐	☐	☐	☐	☐
02.50 – 03.00				☐	☐	☐	☐	☐
03.00 – 03.10				☐	☐	☐	☐	☐
03.10 – 03.20				☐	☐	☐	☐	☐
03.20 – 03.30				☐	☐	☐	☐	☐
03.30 – 03.40				☐	☐	☐	☐	☐
03.40 – 03.50				☐	☐	☐	☐	☐
03.50 – 04.00				☐	☐	☐	☐	☐

Persönliches Zeitempfinden und Besonderheiten am Tag 1

- 1 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen die größte Freude bereitet?**

- 2 Für was hätten Sie sich heute mehr Zeit gewünscht?**

- 3 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen keine Freude bereitet?**

- 4 War der Tag heute ein ganz normaler oder ein ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag?**

Normaler Wochentag/Wochenendtag ☐ 1

Ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag
(z. B. Urlaub, Krankheit, Familienfest) ☐ 2

- 5 Haben Sie aus beruflichen oder privaten Gründen heute eine Reise unternommen, die mindestens 4 Stunden gedauert hat?**

Nein, keine Reise ☐ 1

Ja, eine Tagesreise ☐ 2

Ja, eine Reise mit Übernachtung ☐ 3

- 6 Wann haben Sie heute dieses Tagebuch ausgefüllt?**

Hin und wieder über den Tag verteilt ☐ 1

Am Ende des Tages ☐ 2

Am Tag danach ☐ 3

Mehrere Tage später ☐ 4

- 7 Waren Sie heute zu Beginn des Tages um 4.00 Uhr zu Hause?**

Ja ☐ 1

Nein ☐ 2

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
04.00–04.10				☐	☐	☐	☐	☐
04.10 –04.20				☐	☐	☐	☐	☐
04.20–04.30				☐	☐	☐	☐	☐
04.30–04.40				☐	☐	☐	☐	☐
04.40–04.50				☐	☐	☐	☐	☐
04.50–05.00				☐	☐	☐	☐	☐
05.00–05.10				☐	☐	☐	☐	☐
05.10 –05.20				☐	☐	☐	☐	☐
05.20–05.30				☐	☐	☐	☐	☐
05.30–05.40				☐	☐	☐	☐	☐
05.40–05.50				☐	☐	☐	☐	☐
05.50–06.00				☐	☐	☐	☐	☐
06.00–06.10				☐	☐	☐	☐	☐
06.10 –06.20				☐	☐	☐	☐	☐
06.20–06.30				☐	☐	☐	☐	☐
06.30–06.40				☐	☐	☐	☐	☐
06.40–06.50				☐	☐	☐	☐	☐
06.50–07.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
07.00 – 07.10				☐	☐	☐	☐	☐
07.10 – 07.20				☐	☐	☐	☐	☐
07.20 – 07.30				☐	☐	☐	☐	☐
07.30 – 07.40				☐	☐	☐	☐	☐
07.40 – 07.50				☐	☐	☐	☐	☐
07.50 – 08.00				☐	☐	☐	☐	☐
08.00 – 08.10				☐	☐	☐	☐	☐
08.10 – 08.20				☐	☐	☐	☐	☐
08.20 – 08.30				☐	☐	☐	☐	☐
08.30 – 08.40				☐	☐	☐	☐	☐
08.40 – 08.50				☐	☐	☐	☐	☐
08.50 – 09.00				☐	☐	☐	☐	☐
09.00 – 09.10				☐	☐	☐	☐	☐
09.10 – 09.20				☐	☐	☐	☐	☐
09.20 – 09.30				☐	☐	☐	☐	☐
09.30 – 09.40				☐	☐	☐	☐	☐
09.40 – 09.50				☐	☐	☐	☐	☐
09.50 – 10.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
10.00 – 10.10				☐	☐	☐	☐	☐
10.10 – 10.20				☐	☐	☐	☐	☐
10.20 – 10.30				☐	☐	☐	☐	☐
10.30 – 10.40				☐	☐	☐	☐	☐
10.40 – 10.50				☐	☐	☐	☐	☐
10.50 – 11.00				☐	☐	☐	☐	☐
11.00 – 11.10				☐	☐	☐	☐	☐
11.10 – 11.20				☐	☐	☐	☐	☐
11.20 – 11.30				☐	☐	☐	☐	☐
11.30 – 11.40				☐	☐	☐	☐	☐
11.40 – 11.50				☐	☐	☐	☐	☐
11.50 – 12.00				☐	☐	☐	☐	☐
12.00 – 12.10				☐	☐	☐	☐	☐
12.10 – 12.20				☐	☐	☐	☐	☐
12.20 – 12.30				☐	☐	☐	☐	☐
12.30 – 12.40				☐	☐	☐	☐	☐
12.40 – 12.50				☐	☐	☐	☐	☐
12.50 – 13.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
13.00 – 13.10				☐	☐	☐	☐	☐
13.10 – 13.20				☐	☐	☐	☐	☐
13.20 – 13.30				☐	☐	☐	☐	☐
13.30 – 13.40				☐	☐	☐	☐	☐
13.40 – 13.50				☐	☐	☐	☐	☐
13.50 – 14.00				☐	☐	☐	☐	☐
14.00 – 14.10				☐	☐	☐	☐	☐
14.10 – 14.20				☐	☐	☐	☐	☐
14.20 – 14.30				☐	☐	☐	☐	☐
14.30 – 14.40				☐	☐	☐	☐	☐
14.40 – 14.50				☐	☐	☐	☐	☐
14.50 – 15.00				☐	☐	☐	☐	☐
15.00 – 15.10				☐	☐	☐	☐	☐
15.10 – 15.20				☐	☐	☐	☐	☐
15.20 – 15.30				☐	☐	☐	☐	☐
15.30 – 15.40				☐	☐	☐	☐	☐
15.40 – 15.50				☐	☐	☐	☐	☐
15.50 – 16.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
16.00 – 16.10				☐	☐	☐	☐	☐
16.10 – 16.20				☐	☐	☐	☐	☐
16.20 – 16.30				☐	☐	☐	☐	☐
16.30 – 16.40				☐	☐	☐	☐	☐
16.40 – 16.50				☐	☐	☐	☐	☐
16.50 – 17.00				☐	☐	☐	☐	☐
17.00 – 17.10				☐	☐	☐	☐	☐
17.10 – 17.20				☐	☐	☐	☐	☐
17.20 – 17.30				☐	☐	☐	☐	☐
17.30 – 17.40				☐	☐	☐	☐	☐
17.40 – 17.50				☐	☐	☐	☐	☐
17.50 – 18.00				☐	☐	☐	☐	☐
18.00 – 18.10				☐	☐	☐	☐	☐
18.10 – 18.20				☐	☐	☐	☐	☐
18.20 – 18.30				☐	☐	☐	☐	☐
18.30 – 18.40				☐	☐	☐	☐	☐
18.40 – 18.50				☐	☐	☐	☐	☐
18.50 – 19.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
19.00 – 19.10				☐	☐	☐	☐	☐
19.10 – 19.20				☐	☐	☐	☐	☐
19.20 – 19.30				☐	☐	☐	☐	☐
19.30 – 19.40				☐	☐	☐	☐	☐
19.40 – 19.50				☐	☐	☐	☐	☐
19.50 – 20.00				☐	☐	☐	☐	☐
20.00 – 20.10				☐	☐	☐	☐	☐
20.10 – 20.20				☐	☐	☐	☐	☐
20.20 – 20.30				☐	☐	☐	☐	☐
20.30 – 20.40				☐	☐	☐	☐	☐
20.40 – 20.50				☐	☐	☐	☐	☐
20.50 – 21.00				☐	☐	☐	☐	☐
21.00 – 21.10				☐	☐	☐	☐	☐
21.10 – 21.20				☐	☐	☐	☐	☐
21.20 – 21.30				☐	☐	☐	☐	☐
21.30 – 21.40				☐	☐	☐	☐	☐
21.40 – 21.50				☐	☐	☐	☐	☐
21.50 – 22.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
22.00–22.10				☐	☐	☐	☐	☐
22.10 –22.20				☐	☐	☐	☐	☐
22.20–22.30				☐	☐	☐	☐	☐
22.30–22.40				☐	☐	☐	☐	☐
22.40–22.50				☐	☐	☐	☐	☐
22.50–23.00				☐	☐	☐	☐	☐
23.00–23.10				☐	☐	☐	☐	☐
23.10 –23.20				☐	☐	☐	☐	☐
23.20–23.30				☐	☐	☐	☐	☐
23.30–23.40				☐	☐	☐	☐	☐
23.40–23.50				☐	☐	☐	☐	☐
23.50–00.00				☐	☐	☐	☐	☐
00.00–00.10				☐	☐	☐	☐	☐
00.10 –00.20				☐	☐	☐	☐	☐
00.20–00.30				☐	☐	☐	☐	☐
00.30–00.40				☐	☐	☐	☐	☐
00.40–00.50				☐	☐	☐	☐	☐
00.50–01.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 2								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
01.00 – 01.10				☐	☐	☐	☐	☐
01.10 – 01.20				☐	☐	☐	☐	☐
01.20 – 01.30				☐	☐	☐	☐	☐
01.30 – 01.40				☐	☐	☐	☐	☐
01.40 – 01.50				☐	☐	☐	☐	☐
01.50 – 02.00				☐	☐	☐	☐	☐
02.00 – 02.10				☐	☐	☐	☐	☐
02.10 – 02.20				☐	☐	☐	☐	☐
02.20 – 02.30				☐	☐	☐	☐	☐
02.30 – 02.40				☐	☐	☐	☐	☐
02.40 – 02.50				☐	☐	☐	☐	☐
02.50 – 03.00				☐	☐	☐	☐	☐
03.00 – 03.10				☐	☐	☐	☐	☐
03.10 – 03.20				☐	☐	☐	☐	☐
03.20 – 03.30				☐	☐	☐	☐	☐
03.30 – 03.40				☐	☐	☐	☐	☐
03.40 – 03.50				☐	☐	☐	☐	☐
03.50 – 04.00				☐	☐	☐	☐	☐

Persönliches Zeitempfinden und Besonderheiten am Tag 2

- 1 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen die größte Freude bereitet?**

- 2 Für was hätten Sie sich heute mehr Zeit gewünscht?**

- 3 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen keine Freude bereitet?**

- 4 War der Tag heute ein ganz normaler oder ein ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag?**

Normaler Wochentag/Wochenendtag ☐ 1

Ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag
(z. B. Urlaub, Krankheit, Familienfest) ☐ 2

- 5 Haben Sie aus beruflichen oder privaten Gründen heute eine Reise unternommen, die mindestens 4 Stunden gedauert hat?**

Nein, keine Reise ☐ 1

Ja, eine Tagesreise ☐ 2

Ja, eine Reise mit Übernachtung ☐ 3

- 6 Wann haben Sie heute dieses Tagebuch ausgefüllt?**

Hin und wieder über den Tag verteilt ☐ 1

Am Ende des Tages ☐ 2

Am Tag danach ☐ 3

Mehrere Tage später ☐ 4

- 7 Waren Sie heute zu Beginn des Tages um 4.00 Uhr zu Hause?**

Ja ☐ 1

Nein ☐ 2

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
04.00–04.10				☐	☐	☐	☐	☐
04.10 –04.20				☐	☐	☐	☐	☐
04.20–04.30				☐	☐	☐	☐	☐
04.30–04.40				☐	☐	☐	☐	☐
04.40–04.50				☐	☐	☐	☐	☐
04.50–05.00				☐	☐	☐	☐	☐
05.00–05.10				☐	☐	☐	☐	☐
05.10 –05.20				☐	☐	☐	☐	☐
05.20–05.30				☐	☐	☐	☐	☐
05.30–05.40				☐	☐	☐	☐	☐
05.40–05.50				☐	☐	☐	☐	☐
05.50–06.00				☐	☐	☐	☐	☐
06.00–06.10				☐	☐	☐	☐	☐
06.10 –06.20				☐	☐	☐	☐	☐
06.20–06.30				☐	☐	☐	☐	☐
06.30–06.40				☐	☐	☐	☐	☐
06.40–06.50				☐	☐	☐	☐	☐
06.50–07.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
07.00 – 07.10				☐	☐	☐	☐	☐
07.10 – 07.20				☐	☐	☐	☐	☐
07.20 – 07.30				☐	☐	☐	☐	☐
07.30 – 07.40				☐	☐	☐	☐	☐
07.40 – 07.50				☐	☐	☐	☐	☐
07.50 – 08.00				☐	☐	☐	☐	☐
08.00 – 08.10				☐	☐	☐	☐	☐
08.10 – 08.20				☐	☐	☐	☐	☐
08.20 – 08.30				☐	☐	☐	☐	☐
08.30 – 08.40				☐	☐	☐	☐	☐
08.40 – 08.50				☐	☐	☐	☐	☐
08.50 – 09.00				☐	☐	☐	☐	☐
09.00 – 09.10				☐	☐	☐	☐	☐
09.10 – 09.20				☐	☐	☐	☐	☐
09.20 – 09.30				☐	☐	☐	☐	☐
09.30 – 09.40				☐	☐	☐	☐	☐
09.40 – 09.50				☐	☐	☐	☐	☐
09.50 – 10.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
10.00 – 10.10				☐	☐	☐	☐	☐
10.10 – 10.20				☐	☐	☐	☐	☐
10.20 – 10.30				☐	☐	☐	☐	☐
10.30 – 10.40				☐	☐	☐	☐	☐
10.40 – 10.50				☐	☐	☐	☐	☐
10.50 – 11.00				☐	☐	☐	☐	☐
11.00 – 11.10				☐	☐	☐	☐	☐
11.10 – 11.20				☐	☐	☐	☐	☐
11.20 – 11.30				☐	☐	☐	☐	☐
11.30 – 11.40				☐	☐	☐	☐	☐
11.40 – 11.50				☐	☐	☐	☐	☐
11.50 – 12.00				☐	☐	☐	☐	☐
12.00 – 12.10				☐	☐	☐	☐	☐
12.10 – 12.20				☐	☐	☐	☐	☐
12.20 – 12.30				☐	☐	☐	☐	☐
12.30 – 12.40				☐	☐	☐	☐	☐
12.40 – 12.50				☐	☐	☐	☐	☐
12.50 – 13.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
13.00 – 13.10				☐	☐	☐	☐	☐
13.10 – 13.20				☐	☐	☐	☐	☐
13.20 – 13.30				☐	☐	☐	☐	☐
13.30 – 13.40				☐	☐	☐	☐	☐
13.40 – 13.50				☐	☐	☐	☐	☐
13.50 – 14.00				☐	☐	☐	☐	☐
14.00 – 14.10				☐	☐	☐	☐	☐
14.10 – 14.20				☐	☐	☐	☐	☐
14.20 – 14.30				☐	☐	☐	☐	☐
14.30 – 14.40				☐	☐	☐	☐	☐
14.40 – 14.50				☐	☐	☐	☐	☐
14.50 – 15.00				☐	☐	☐	☐	☐
15.00 – 15.10				☐	☐	☐	☐	☐
15.10 – 15.20				☐	☐	☐	☐	☐
15.20 – 15.30				☐	☐	☐	☐	☐
15.30 – 15.40				☐	☐	☐	☐	☐
15.40 – 15.50				☐	☐	☐	☐	☐
15.50 – 16.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
16.00 – 16.10				☐	☐	☐	☐	☐
16.10 – 16.20				☐	☐	☐	☐	☐
16.20 – 16.30				☐	☐	☐	☐	☐
16.30 – 16.40				☐	☐	☐	☐	☐
16.40 – 16.50				☐	☐	☐	☐	☐
16.50 – 17.00				☐	☐	☐	☐	☐
17.00 – 17.10				☐	☐	☐	☐	☐
17.10 – 17.20				☐	☐	☐	☐	☐
17.20 – 17.30				☐	☐	☐	☐	☐
17.30 – 17.40				☐	☐	☐	☐	☐
17.40 – 17.50				☐	☐	☐	☐	☐
17.50 – 18.00				☐	☐	☐	☐	☐
18.00 – 18.10				☐	☐	☐	☐	☐
18.10 – 18.20				☐	☐	☐	☐	☐
18.20 – 18.30				☐	☐	☐	☐	☐
18.30 – 18.40				☐	☐	☐	☐	☐
18.40 – 18.50				☐	☐	☐	☐	☐
18.50 – 19.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
19.00 – 19.10				☐	☐	☐	☐	☐
19.10 – 19.20				☐	☐	☐	☐	☐
19.20 – 19.30				☐	☐	☐	☐	☐
19.30 – 19.40				☐	☐	☐	☐	☐
19.40 – 19.50				☐	☐	☐	☐	☐
19.50 – 20.00				☐	☐	☐	☐	☐
20.00 – 20.10				☐	☐	☐	☐	☐
20.10 – 20.20				☐	☐	☐	☐	☐
20.20 – 20.30				☐	☐	☐	☐	☐
20.30 – 20.40				☐	☐	☐	☐	☐
20.40 – 20.50				☐	☐	☐	☐	☐
20.50 – 21.00				☐	☐	☐	☐	☐
21.00 – 21.10				☐	☐	☐	☐	☐
21.10 – 21.20				☐	☐	☐	☐	☐
21.20 – 21.30				☐	☐	☐	☐	☐
21.30 – 21.40				☐	☐	☐	☐	☐
21.40 – 21.50				☐	☐	☐	☐	☐
21.50 – 22.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
22.00–22.10				☐	☐	☐	☐	☐
22.10 –22.20				☐	☐	☐	☐	☐
22.20–22.30				☐	☐	☐	☐	☐
22.30–22.40				☐	☐	☐	☐	☐
22.40–22.50				☐	☐	☐	☐	☐
22.50–23.00				☐	☐	☐	☐	☐
23.00–23.10				☐	☐	☐	☐	☐
23.10 –23.20				☐	☐	☐	☐	☐
23.20–23.30				☐	☐	☐	☐	☐
23.30–23.40				☐	☐	☐	☐	☐
23.40–23.50				☐	☐	☐	☐	☐
23.50–00.00				☐	☐	☐	☐	☐
00.00–00.10				☐	☐	☐	☐	☐
00.10 –00.20				☐	☐	☐	☐	☐
00.20–00.30				☐	☐	☐	☐	☐
00.30–00.40				☐	☐	☐	☐	☐
00.40–00.50				☐	☐	☐	☐	☐
00.50–01.00				☐	☐	☐	☐	☐

Tagebuchtag 3								
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht ? (Hauptaktivität)	Was haben Sie gleichzeitig gemacht ? (Nebenaktivität)	Welches Verkehrs- mittel haben Sie genutzt ?	Wer war dabei ?				
				Ich war allein	Haushaltsmitglieder			Andere bekannte Personen
					Partner/ Partnerin	Kinder unter 10 Jahren	Andere Haushalts- mitglieder	
01.00 – 01.10				☐	☐	☐	☐	☐
01.10 – 01.20				☐	☐	☐	☐	☐
01.20 – 01.30				☐	☐	☐	☐	☐
01.30 – 01.40				☐	☐	☐	☐	☐
01.40 – 01.50				☐	☐	☐	☐	☐
01.50 – 02.00				☐	☐	☐	☐	☐
02.00 – 02.10				☐	☐	☐	☐	☐
02.10 – 02.20				☐	☐	☐	☐	☐
02.20 – 02.30				☐	☐	☐	☐	☐
02.30 – 02.40				☐	☐	☐	☐	☐
02.40 – 02.50				☐	☐	☐	☐	☐
02.50 – 03.00				☐	☐	☐	☐	☐
03.00 – 03.10				☐	☐	☐	☐	☐
03.10 – 03.20				☐	☐	☐	☐	☐
03.20 – 03.30				☐	☐	☐	☐	☐
03.30 – 03.40				☐	☐	☐	☐	☐
03.40 – 03.50				☐	☐	☐	☐	☐
03.50 – 04.00				☐	☐	☐	☐	☐

Persönliches Zeitempfinden und Besonderheiten am Tag 3

- 1 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen die größte Freude bereitet?**

- 2 Für was hätten Sie sich heute mehr Zeit gewünscht?**

- 3 Von allen Eintragungen, die Sie heute im Tagebuch gemacht haben: Was hat Ihnen keine Freude bereitet?**

- 4 War der Tag heute ein ganz normaler oder ein ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag?**

Normaler Wochentag/Wochenendtag ☐ ₁

Ungewöhnlicher Wochentag/Wochenendtag
(z. B. Urlaub, Krankheit, Familienfest) ☐ ₂

- 5 Haben Sie aus beruflichen oder privaten Gründen heute eine Reise unternommen, die mindestens 4 Stunden gedauert hat?**

Nein, keine Reise ☐ ₁

Ja, eine Tagesreise ☐ ₂

Ja, eine Reise mit Übernachtung ☐ ₃

- 6 Wann haben Sie heute dieses Tagebuch ausgefüllt?**

Hin und wieder über den Tag verteilt ☐ ₁

Am Ende des Tages ☐ ₂

Am Tag danach ☐ ₃

Mehrere Tage später ☐ ₄

- 7 Waren Sie heute zu Beginn des Tages um 4.00 Uhr zu Hause?**

Ja ☐ ₁

Nein ☐ ₂

- 8 Waren Sie heute am Ende des Tages um 4.00 Uhr zu Hause?**

Ja ☐ ₁

Nein ☐ ₂

Haben Sie Anmerkungen zum Tagebuch ?



Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

