

**Statistisches Bundesamt: Aktivitätenliste
Zeitverwendungserhebung 2012/2013**
H302

1 Persönlicher Bereich/Physiologische Regeneration

- 11 Schlafen**
 - 110 Schlafen
- 12 Essen und Trinken**
 - 120 Essen und Trinken
- 13 Andere Tätigkeiten im persönlichen Bereich**
 - 131 Waschen und anziehen
 - 132 Krank im Bett/Krank
 - 139 Sonstige Aktivitäten im persönlichen Bereich

2 Erwerbstätigkeit

- 21 Haupterwerbstätigkeit**
 - 210 Haupterwerbstätigkeit
- 22 Nebenerwerbstätigkeit**
 - 220 Nebenerwerbstätigkeit
- 23 Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerbstätigkeit)**
 - 230 Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerbstätigkeit)
- 24 Andere Aktivitäten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit**
 - 241 Qualifizierung/Weiterbildung für den Beruf während der Arbeitszeit
 - 242 Arbeitssuche
 - 243 Mit der Erwerbstätigkeit eines anderen verbundene unbezahlte Arbeit
 - 244 Praktikum im Rahmen einer Erwerbstätigkeit
 - 245 Pause während der Arbeitszeit (Haupt- und Nebenerwerbstätigkeit)
 - 249 Sonstige Aktivitäten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit

3 Qualifikation/Bildung

- 31 Unterricht in der Schule**
 - 311 Deutsch
 - 312 Fremdsprache
 - 313 Mathematik/Naturwissenschaften/Technik/Informatik
 - 314 Kunst/Musik
 - 315 Gesellschaftswissenschaften
 - 316 Haushalts-/Ernährungswissenschaften
 - 317 Sport
 - 319 Sonstige Unterrichtsfächer

- 32 Betreuung in der Schule**
 - 321 Angebote der Schule zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts
 - 329 Sonstige Betreuungsangebote in der Schule
- 33 Arbeitsgemeinschaften (AGs) in der Schule**
 - 331 AG-Bereich Theater/Musical/Tanz
 - 332 AG-Bereich Musik
 - 333 AG-Bereich Kunst
 - 334 AG-Bereich Sprachen
 - 335 AG-Bereich Literatur
 - 336 AG-Bereich Mathematik/Naturwissenschaften/Technik/Informatik
 - 337 AG-Bereich Sport
 - 338 Sonstige Arbeitsgemeinschaften (AGs) in der Schule
 - 339 Nicht näher bezeichnete AGs in der Schule

- 34 Hochschule**
 - 341 Lehrveranstaltungen Hochschule
 - 349 Sonstige Aktivitäten im Bereich Hochschule

- 35 Vor- und Nachbereitungen von Lehrveranstaltungen**
 - 351 Hausaufgaben/Selbstlernen für die Schule
 - 352 Private Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe für die Schule erhalten
 - 353 Vor- und Nachbereitung v. Lehrveranstaltungen für die Hochschule

- 36 Andere Aktivitäten im Bereich Qualifikation/Bildung**
 - 361 Qualifikation/Fort- und Weiterbildung außerhalb der Arbeitszeit (aus persönlichen Gründen oder für den Beruf)
 - 362 Pausen in der Schule
 - 363 Freistunden/Leerlaufzeiten in der Schule
 - 364 Pausen und Freistunden/Leerlaufzeiten in der Hochschule
 - 369 Sonstige Aktivitäten im Bereich Qualifikation/Bildung

4 Haushaltsführung und Betreuung der Familie

- 41 Zubereitung von Mahlzeiten/Hausarbeit in der Küche**
 - 411 Mahlzeiten vor- und zubereiten
 - 412 Backen
 - 413 Geschirreinigung, Tisch decken/abräumen
 - 414 Haltbarmachen/Konservieren von Lebensmitteln
 - 419 Sonstige Aktivitäten im Bereich Zubereitung von Mahlzeiten

- 42 Instandhaltung von Haus und Wohnung**
 - 421 Reinigung/Aufräumen der Wohnung
 - 422 Reinigung von Hof/Keller/Garage sowie Abfallbeseitigung
 - 423 Heizen
 - 429 Sonstige Aktivitäten für die Instandhaltung von Haus und Wohnung

- 43 Herstellen/Ausbessern/Umändern/Pflegen von Textilien**
 - 431 Wäsche waschen
 - 432 Bügeln und mangeln
 - 433 Herstellung von Textilien
 - 434 Ausbessern/Umändern von Textilien
 - 439 Sonstige Aktivitäten beim Herstellen/Ausbessern/Umändern/Pflegen von Textilien

- 44 Gartenarbeit, Pflanzen- und Tierpflege**
 - 441 Pflanzenpflege draußen (Gartenarbeit)
 - 442 Pflanzenpflege drinnen
 - 443 Pflanzenpflege ohne Ortsangabe
 - 444 Nutztierpflege
 - 445 Haustierpflege
 - 446 Hund spazieren führen
 - 449 Sonstige Gartenarbeit/Pflanzen- und Tierpflege

- 45 Bauen und handwerkliche Tätigkeiten**
 - 451 Hausbau und Instandhaltung
 - 452 Wohnungsreparaturen, Renovierung
 - 453 Herstellung/Wartung/größere Reparaturen von Ausstattungsgegenständen des Haushalts
 - 454 Wartung und kleinere Reparaturen von Haushaltsgegenständen
 - 455 Fahrzeugreparatur und -pflege
 - 459 Sonstige Aktivitäten im Bereich Bauen und Handwerk

- 46 Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen**
 - 461 Einkaufen (nicht per Telefon oder Internet)
 - 464 Behördenangabe/Inanspruchnahme von Dienstleistungsunternehmen oder Verwaltungseinrichtungen
 - 465 Inanspruchnahme personengebundener Dienstleistungen
 - 466 Medizinische Dienste
 - 469 Sonstige Aktivitäten im Bereich Einkaufen und Inanspruchnahme von Fremdleistungen

- 47 Kinderbetreuung im Haushalt**
 - 471 Körperpflege und Beaufsichtigung eines Kindes im Haushalt
 - 472 Hausaufgabenbetreuung/Anleitungen geben (Kind im Haushalt)
 - 473 Spielen und Sport mit Kindern des Haushalts
 - 474 Gespräche mit Kindern im Haushalt
 - 475 Kind begleiten/Termine mit dem Kind wahrnehmen (Kind im Haushalt)
 - 476 Kindern vorlesen/Geschichten erzählen (Kind im Haushalt)
 - 479 Sonstige Aktivitäten im Bereich Kinderbetreuung im Haushalt
- 48 Unterstützung/Pflege/Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern**
 - 480 Unterstützung/Pflege/Betreuung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern
- 49 Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung und Betreuung der Familie**
 - 491 Verschiedene Rüsttätigkeiten und Vorbereitungen im Haushalt
 - 492 Haushaltsplanung und -organisation (auch per Computer/Smartphone/Internet oder Telefon)
 - 499 Sonstige Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung und Betreuung der Familie

5 Ehrenamtliche Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/Unterstützung für andere Haushalte/Teilnahme an Versammlungen

- 51 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement**
 - 510 Ehrenamt/Freiwilliges Engagement
- 52 Unterstützung für andere Haushalte**
 - 520 Unterstützung für andere Haushalte
- 53 Teilnahme an Versammlungen**
 - 531 Politische und soziale Versammlungen
 - 532 Teilnahme an religiösen Aktivitäten/Zeremonien, Gebete, geistliche und geistige Entspannung
 - 539 Sonstige Aktivitäten im Bereich Teilnahme an Versammlungen

6 Soziales Leben und Unterhaltung

- 61 Soziale Kontakte**
 - 611 Gespräche
 - 612 Telefonate (auch SMS)

62 Unterhaltung und Kultur

- 621 Kino
- 622 Besuch von Theatern/Konzerten/Oper/Musical
- 623 Kunstaustellungen und Museen
- 624 Bibliotheken
- 625 Besuch sportlicher Ereignisse
- 626 Ausflüge/Zoo/Zirkus/Vergnügungsparks/Kirmes
- 627 Ausgehen (z. B. Cafés, Kneipen, Disco, Gaststätten)
- 629 Sonstige Unterhaltung und Kultur

63 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken

- 630 Ausruhen/Auszeit/Zeit überbrücken

64 Andere Aktivitäten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung

- 641 Zu Besuch sein/Besuch empfangen
- 642 Familienfeiern und Feste privater Art
- 649 Sonstige Aktivitäten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung

7 Sport/Hobbys/Spiele

71 Körperliche Bewegung (Sport und Outdoor-Aktivitäten)

- 711 Spazieren gehen
- 712 Joggen/Nordic Walking/Wandern
- 713 Radsport und Skaten
- 714 Wintersport
- 715 Ballspiele
- 716 Gymnastik/Fitness/Ballett und Tanzen/Gesundheitssport
- 717 Wassersport
- 718 Kampf- und Kraftsport
- 719 Sonstige Körperliche Bewegung (Sport und Outdoor-Aktivitäten)

72 Jagen/Fischen und Beeren/Pilze/Kräuter sammeln

- 720 Jagen/Fischen und Beeren/Pilze/Kräuter sammeln

73 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

- 730 Rüstzeiten für sportliche Aktivitäten

74 Visuelle/handwerkliche/darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

- 740 Visuelle/handwerkliche/darstellende und literarische Kunst sowie Musizieren

75 Technische und andere Hobbys

- 751 Briefmarken, Münzen etc. sammeln
- 752 Korrespondenz (außer Kommunikation über Computer/Smartphone und Handy)
- 759 Sonstige technische und andere Hobbys

76 Spiele

- 761 Gesellschaftsspiele und Spiele miteinander (drinnen oder draußen)
- 762 Spiele allein, Glücksspiele
- 763 Computerspiele
- 769 Sonstige Spiele

79 Sport ohne nähere Bezeichnung

- 790 Sport ohne nähere Bezeichnung

8 Mediennutzung

81 Lesen

- 811 Zeitungen lesen (auch elektronisch)
- 812 Zeitschriften lesen (auch elektronisch)
- 813 Bücher lesen (auch elektronisch)
- 814 Zuhören beim Vorlesen/sich vorlesen lassen
- 815 Sonstiges lesen (auch elektronisch)
- 819 Lesen ohne nähere Bezeichnung

82 Fernsehen und Video/DVD

- 820 Fernsehen und Video/DVD

83 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

- 830 Radio, Musik- oder andere Tonaufnahmen hören

84 Computer (PC, Laptop/Notebook, Netbook, Tablet-Computer) und Smartphone

- 841 Programmierung, Installierung und Reparatur des Computers/Smartphones
- 842 Informationen durch den Computer/Smartphone gewinnen
- 843 Kommunikation über den Computer/Smartphone
- 844 Sonstige Aktivitäten mit dem Computer/Smartphone
- 849 Nicht näher bezeichnete Aktivitäten mit dem Computer/Smartphone

9 Zweckbestimmte Wegezeiten und Hilfscodes

92 Wegezeiten Erwerbstätigkeit

- 921 Wegezeiten Haupterwerbstätigkeit
- 922 Wegezeiten Nebenerwerbstätigkeit
- 923 Wegezeiten Erwerbstätigkeit (ohne Unterteilung Haupt-/Nebenerwerb)
- 929 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Erwerbstätigkeit (24)

93 Wegezeiten Qualifikation/Bildung

- 931 Wegezeiten Schule (31-33)
- 934 Wegezeiten Hochschule (34-35)
- 939 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit Qualifikation/Bildung (36)

94 Wegezeiten Haushaltsführung und Betreuung der Haushaltsmitglieder

- 941 Wegezeiten Haushaltsführung, Gartenarbeit und Tierpflege (41-44)
- 945 Wegezeiten Bauen und handwerkliche Tätigkeiten
- 946 Wegezeiten Einkaufen, Fremdleistungen
- 947 Wegezeiten Kinderbetreuung
- 948 Wegezeiten Unterstützung von erwachsenen Haushaltsmitgliedern
- 949 Wegezeiten Andere Aktivitäten im Bereich Haushaltsführung und Betreuung

95 Wegezeiten Ehrenamtliche

Tätigkeit/Freiwilligenarbeit/Unterstützung für andere Haushalte/Teilnahme an Versammlungen

- 951 Wegezeiten Ehrenamt/Freiwilliges Engagement
- 952 Wegezeiten Unterstützung anderer Haushalte
- 953 Wegezeiten Teilnahme an Versammlungen
- 959 Andere/unbestimmte Wegezeiten in Verbindung mit freiwilliges Engagement, Unterstützung, Versammlung

96 Wegezeiten Soziales Leben und Unterhaltung

- 961 Wegezeiten Soziale Kontakte
- 962 Wegezeiten Unterhaltung und Kultur
- 969 Andere/unbestimmte Wegezeiten im Bereich Soziales Leben und Unterhaltung (63-64)

97 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

- 970 Wegezeiten Sport/Hobbys/Spiele

98 Wegezeiten Mediennutzung

- 980 Wegezeiten Mediennutzung

99 Andere Wegezeiten/Hilfscodes

- 991 Wegezeiten Reisen
- 992 Andere oder unspezifizierte Wegezeiten
- 997 Ausfüllen des Tagebuchs
- 998 Nicht bestimmt verwendete Freizeit
- 999 Unbestimmte Zeitverwendung (keine Angabe)